

## Minorca: camminare per cale e spiagge

Dal 3 al 9 ottobre 2009



Minorca si trova al centro del Mediterraneo occidentale, ed è equidistante dalla Penisola Iberica, dalla Sardegna, dalla Linguadoca e dall'Algeria. È la più orientale e la più settentrionale delle Baleari, ed è dopo Maiorca, l'isola più grande dell'arcipelago, con una superficie di 702 chilometri quadrati ed un perimetro costiero di 216 chilometri. Ha una forma allungata, che i matematici definirebbero parallelepipedo, e ricorda la forma di un rene o di un fagiolo. La distanza massima, tra il capo della Mola a levante e capo Bajolí a ponente, è 53 chilometri.

Possiamo definirla un'isola piana priva di catene montuose o montagne. I punti più elevati si trovano al centro e sono: El Toro (358 m.), S'Enclusa (276 m.) e Santa Àgueda (260 m.).

Percorrendo l'isola noteremo la gran diversità dei paesaggi: bellissime cale e spiagge con acqua cristallina, lagune saline ed estese zone umide, piccoli torrenti, dolci colline e gole profonde, monumenti archeologici sono alcuni dei tesori naturali che potremo ammirare.

L'isola è percorsa da innumerevoli sentieri rurali, attraverso i quali potremo scoprire paesaggi sorprendenti sempre in compagnia del profumo del mare. I sentieri si possono percorrere a piedi, utilizzando una delle tante rotte per il trekking, in bicicletta lungo i tratti in pianura dell'isola oppure vivendo un emozionante senso di libertà percorrendo a cavallo una rotta apposta lungo il litorale. Qualsiasi scelta è valida, poiché tutti i sentieri conducono verso qualcosa di bello. Possiamo intraprendere escursioni lungo la costa o nella campagna minorchina, il cuore dell'autentica bellezza dell'isola. Comunque, qualsiasi percorso scegliamo ci porterà inevitabilmente a scoprire che tutte le rotte si intrecciano tra loro. Il "Camí de Cavalls" (sentiero destinato originariamente per spostarsi a cavallo intorno all'isola) è un'opzione raccomandata per captare tutto l'incantesimo della costa minorchina, perché percorre tutto il litorale dell'isola.

Una visita alle due città principali, Ciudadella e Mahon, è un obbligo, molto belle per la sua forma, immerse in due porti naturali.

### PROGRAMA

#### 03/10 Italia-Minorca

Arrivo a Minorca e trasferimento in albergo. Tempo libero per andare in spiaggia. Cena e alloggio in albergo 3\*\*\* in mezza pensione.

#### 04/10 Ferrerías- Cala Galdana- Platges de Son Saura

In Pullman andremo fino al paese di Ferrerías. Visita del paese nel giorno di mercato. Tempo libero per girare e comperare prodotti tipici per il nostro pranzo al sacco. Poi continuazione verso Cala Galdana per iniziare la nostra camminata, per un bel bosco di pini di Alepo lungo gli

scogli. Il mare cristallino ci invita a fare il bagno nella spiaggia di son Saura. Sempre seguendo la traccia del “cami de Cavalls” arriveremo fino alla Cala de Son Xoriguer.

Difficoltà: Facile. Dislivello: 50 m ↗50 m ↙ Distanza: 12 Km.



## 05/10 Es Grau-Cap de Favàritx

La nostra gita di oggi comincia nella riserva naturale des Grau; comprende due zone umide (“s'Albufera des Grau” e “es Prat de Morella”), vaste zone del litorale marittimo, un isolotto e numerose aziende dedite alle attività agricole tradizionali, come le colline di Morrella Vell. L'Albufera des Grau, una laguna che si estende per 2 km, è la zona umida più importante di Minorca e una delle zone di maggior rilievo delle Isole Baleari, fulcro della Riserva della Biosfera. Posta nei pressi della località e della spiaggia del Grau, occupa una conca paleozoica separata dal mare da un sistema di dune, in cui si versano le acque di tre torrenti.

La nostra meta è il Cap de Favàritx, una punta rocciosa, di lava nera che forma delle baie su entrambi i lati. La costa presenta un paesaggio caratteristico fatto di scogliere non eccessivamente alte e di lava nera e grigia che danno vita a uno dei terreni geologici più antichi delle Baleari. Tempo per fare il bagno e pranzo al sacco.

Difficoltà: Facile. Dislivello: 80 m ↗80 m ↙ Distanza: 8 Km.



## 06/10 Salita al Castell de Santa Agueda- escursione in catamarano da Cala Fornells al Cap Cavalleria

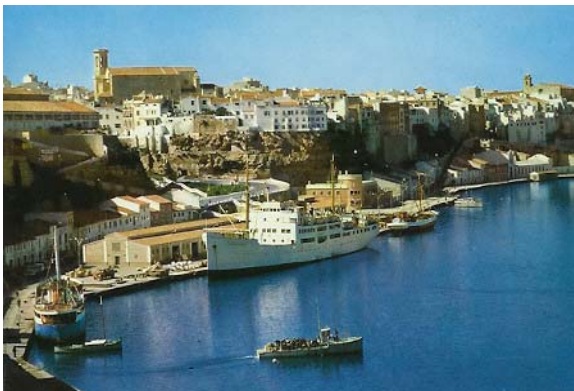
A seconda dell'orario della nostra gita in catamarano saliremo per un'antica strada romana fino alle rovine del castello di Santa Agueda. Da lì si possono vedere stupende panoramiche di quasi tutta l'isola, soprattutto della costa nord. Dal porto di Fornells comincia la nostra avventura marittima, per i dintorni della bellissima zona di Cap Cavalleria, museo all'aperto, caleidoscopio spettacolare di paesaggio unico, tradizione e vestigia di altre civiltà. In tale superficie di 19 ettari, trovano spazio la botanica, la fauna, le usanze marinare, l'attività agricola e zootecnica, lo sfruttamento dei substrati di roccia, ecc., cui si aggiunge l'attività archeologica.



## 07/10 Porto di Mahon- Forte Marlborough – Fortezza de Sa Mola

La Fortezza di Isabella II, eretta tra il 1850 e il 1875 in uno degli scorci più incantevoli dell'isola di Minorca, è annoverata fra i migliori esempi dell'architettura militare di fine XIX sec. Grazie alla sua posizione strategica all'imboccatura del porto di Maó, fu uno dei punti cardini del sistema difensivo dell'isola. Oggigiorno, La Mola rappresenta un patrimonio storico-militare di enorme valore, ubicata in uno spazio naturale di primissimo ordine.

Mimetizzato nel paesaggio, gran parte della fortificazione è stata ricavata nella roccia. Conta tre edifici: il Castello di Sant Felip (vecchi fossati), il Forte Marlborough e la Torre Stuart (Torre d'en Penjat), ove in passato si giustiziavano i rei. Il Comune di Es Castell deve il suo nome al Castello di Sant Felip. La visita, alquanto interessante, è un viaggio nella Minorca all'epoca della sudditanza inglese.



## 08/10 Es Mitgorn Gran- Spiaggia di Son Bou-Binibeca Vell

Binibeca Vell è un "nuovo" paese di pescatori. Si tratta di un esperimento architettonico che imita alla perfezione le antiche costruzioni menorquine, molto bello e fotogenico è un punto di riferimento per i tanti visitatori. Dopo andremo fino alla spiaggia di Son Bou per fare un bagno e per camminare lungo la costa fino alla spiaggia di Santo Tomas.





Guías de montaña- Accompagnatore di media Montagna- Wanderführer  
www.aliciaswalks.com  
E-mail: alicivanrell@yahoo.es  
Tel: 0034 646906442

## 09/10 Viaggio di Ritorno

**Date:** dal 3 al 9 di ottobre 2009 (altre date a richiesta)

### Prezzo:

- Aereo: vedere voli con [www.iberia.com](http://www.iberia.com), prezzi da 240 euro
- Albergo: 260 euro per persona in camera doppia in mezza pensione.
- Pacchetto escursioni: Pacchetto 6 gite con trasporto e 2 pranzo al sacco con accompagnatore di media montagna: 250 Euro

### Incluso nel prezzo:

- Accompagnatore di media montagna per tutto il viaggio.
- Trasferimento per le gite secondo programma e aeroporto.
- Alloggio in albergo 3\*\*\* in camera doppia in mezza pensione (cena e colazione)
- Escursione marittima di 4 h in catamarano.
- 2 pranzi al sacco.

### Non incluso nel prezzo:

- Viaggio Italia-Minorca (per i voli vedere [www.iberia.com](http://www.iberia.com))
- Assicurazione viaggio

**Partecipanti:** minimo 7, massimo 15

### Osservazioni:

Le gite possono subire dei cambiamenti per problemi organizzativi o metereologici.  
I sentieri di Minorca sono poco segnalati, senza quasi dislivelli, a tratti sassosi, ma in generale facili da percorrere. Si cammina da 2 a 4 ore. Per le escursioni si raccomanda di avere un minimo di allenamento e passo sicuro. Attrezzatura consigliata: scarponi bassi o alti, abbigliamento adatto, protezione per la pioggia, cappello, zaino, borraccia, bastoncini... ognuno deve portare parte del picknick nello zaino. Bella compagnia, scoperta del territorio e divertimento fanno parte del programma.  
Altre date su richiesta.  
Programma per spagnoli e italiani.

### Iscrizioni direttamente a :

Alicia Vanrell  
Tel. 0034 646906442  
E-mail: alicivanrell@yahoo.es  
Fino a 2 settimane prima dell'inizio della attività.