

Senderismo desde la Val Chiavenna, Italia.



El Valle Chiavenna ocupa la parte occidental de la provincia de Sondrio en el norte de Lombardía.

Chiavenna, capital de este valle, todavía conserva buena parte de su aspecto medieval con sus característicos "crotti", antiguas cantinas naturales, transformadas hoy en tabernas típicas. De aquí salen tres valles principales: el bajo Valle de Chiavenna, cruzado por el río Mera, se extiende hacia el lago de Como pasando por dos lagos, Mezzola y Pozzo della Riva; el valle de la Bregaglia italiana, hacia el paso de Maloja en Engadina; y el valle S. Giacomo, que sube hacia el paso Spluga, pasando por el célebre centro de esquí de Madesimo, el pueblo más conocido de este valle.

Valchiavenna ha sido desde siempre una de las vías más importantes en el establecimiento de conexiones entre la llanura del Po y el valle del Reno, por eso ha sido a menudo de interés para flujos de pasaje de tropes de soldados, de comerciantes, y hoy de turistas. Para los excursionistas, puede ser muy interesante recorrer los antiguos senderos que sobrepasan los Alpes, visitar las antiguas casas rurales en piedra o en madera y los altos pastos donde se sigue practicando una forma tradicional de crianza bovina y equina. Todo esto en un espléndido escenario de cumbres, lagos y cascadas. Entre éstas destacan las cascadas gemelas de "Acqua Fraggia", que caen desde Savogno, antigua aldea que se puede alcanzar únicamente a pie.

PROGRAMA

Día 01 Viaje España-Italia

Viaje España-Italia por la mañana. Según el vuelo de llegada, pueden dejar sus maletas en la consigna de la estación de tren de Cadorna y visitar el centro de Milán. A las 15.00h encuentro de todo el grupo en la entrada principal de la estación de Cadorna (guía con cartel) para continuar nuestro viaje hasta Chiavenna. Alojamiento en hotel*** con Media pensión en Chiavenna.

Día 02 Val Codera

Recorrer la Val Codera es una experiencia única, ya que es una de las pocas valles alpinas aun intactas. El inicio es en Novate Mezzola. Inicialmente nos adentramos en un bosque de castaños, para subir por una mulatiera bastante empinada, que nos va ofreciendo un panorama del lago de Novate y del torrente Codera. Caminando por algunos pasajes de una antigua galería, llegaremos al legendario borgo de San Giorgio. Siguiendo la parte izquierda

holográfica del valle, nos lleva hasta el pueblecito de Codera. Ahora ya solo queda bajar, por un sendero sobre el barranco, hasta Novate Mezzola.

Tiempo previsto: 5 h *Empeño físico:* Excursión larga pero cómoda. Indispensable no tener vértigo. Linterna para las galerías. *Desnivel:* 600 m de subida y bajada.

Día 03 Cima Lugin (2780 m) y Paso del Settimo (2310 m)

Esta excursión se realiza cerca de la frontera Suiza-Italia en el Paso del Maloja. Empezamos a caminar al lado del río Inn, un sendero que sube tranquilamente con un panorama esplendido del lago de Sils y de las altas cimas de granito de la Val Bregaglia y alta Engandina. Desde la cima disfrutamos de un paisaje a 365 grados. La bajada se realiza por el antiguo e importante paso del Settimo, existente ya en la Edad media. Se trata de un bonito barranco hasta Casaccia.

Tiempo previsto: 6 h *Empeño físico:* Excursión larga con caminos buenos.

Desnivel: 970 subida 1370 m bajada.

Día 04 Vía Spluga- Isola por la garganta del Cardinello.

Hace 2.000 años, la Vía Spluga ya constituía la vía principal de conexión entre los Grisones e Italia. Las personas, las mercancías y las ideas se cruzaban desde Thusis hasta Chiavenna, y viceversa, por el puerto de Splügen. La ruta completa, es de 65 kilómetros. Nosotros realizaremos el tramo del Lago Spluga cruzando la impresionante garganta del Cardinello hasta llegar al pueblo de Isola, seductora por su gastronomía.

Tiempo previsto: 3 h *Empeño físico:* Excursión con buenos caminos. Importante no sufrir vértigo. *Desnivel:* 50 m subida 700 m bajada.



Día 05 Paso de lo Strem

Esta es la excursión más exigente de la semana. Empezamos por la Val Bodengo, conocida por el famoso torrente con el mismo nombre. De allí subimos, casi sin tregua hasta el paso del Strem a 2294 m. Fantásticas vistas de los "3000" y el lago de la Piodella, nos esperan, para darnos un baño de agua muy fresca. La bajada, un poco menos empinada pero muy larga por el valle Piodella, nos lleva hasta el borgo de Orlo.

Tiempo previsto: 7 h *Empeño físico:* Excursión difícil por su longitud, desnivel y tramos sin sendero. *Desnivel:* 1000 m subida 1300 m bajada. *Comida:* Llevar merienda.

Día 06 Cascadas de "Acqua Fraggia" y Savogno

Las cascadas gemelas de "Acqua Fraggia" nos dan la bienvenida para empezar esta excursión rica de elementos rurales. Savogno y Dasile son un ejemplo extraordinario de arquitectura alpina, con sus casas construidas en piedra y balcones de madera. Están en una posición panorámica y se puede llegar solo a pie, a través de una escalinata de 2868 escalones. Por estos senderos encontramos terrazas abandonadas, que una vez se utilizaron para la agricultura, "Crotti" y viejos "Alpegi". Hoy la vegetación ha conquistado de nuevo su territorio, dominando el bosque de castanos.

Alicia's Walks

Guías de montaña- Accompagnatore di media montagna- Wanderführer

www.aliciaswalks.com

E-mail: alicivanrell@yahoo.es

Tel: 0034 646906442

Tiempo previsto: 3 h *Empeño físico:* Excursión de medio día con buenos senderos. *Desnivel:* 500 m de subida y bajada. *Comida:* Refugio en Savogno.

Día 07 Lago de Como-Viaje Italia- España

Por la mañana haremos un crucero en el Lago de Como, Desde el barco disfrutaremos de las vistas del pintoresco pueblo de pescadores Varenna, de la joya del lago Bellagio, de la señorial Menaggio entre otras. Llegaremos hasta Como, ciudad de la seda. Comida en un restaurante. Tiempo libre para visitar la ciudad. Por la Tarde viaje de Italia a España.



Fechas: Del 28/06/09 al 04/07/2009

Participantes: mínimo 8

Precio: 790 Euros

Incluido en el precio:

- Hotel *** en media pensión en habitación doble.
- Guía de montaña durante todo el viaje.
- Transportes públicos y privados para las excursiones.
- Traslado desde Estación de Cadorna, Milán.
- 5 comidas en refugio o picnic.

No incluido en el precio:

Viaje a Italia.

Seguro de viajes y/o de montaña. (pueden contratar uno al comprar su vuelo)

Observaciones:

Las excursiones están pensadas para personas con una buena condición física y sana. Obligatorio botas altas, y ropa adecuada, en las cimas puede hacer frío. Mochila y bastones son aconsejables.

Las rutas pueden cambiar por problemas de organización o meteorológicos.

Inscripciones hasta 2 semanas antes del inicio de la actividad. Podemos ayudarle en la organización del viaje. Consúltenos al Tel: 0034646906442 E-mail: alicivanrell@yahoo. www.aliciaswalks.com.