

Senderismo en el Lago de Como



En el norte de Italia, a los pies de los Alpes meridionales, el lago de Como desvela maravillosos paisajes que no podrían ser mas ricos en contrastes: distantes del mar, pero caracterizado del clima mediterráneo, con montañas cubiertas de nieve, bosques de castaños, olivos y abetos, pueblos pesqueros, Villas señoriales con magníficos jardines, iglesias románicas y barrocas.

El lago de Como, tiene una superficie de 146 Km². es el tercer lago mas grande de Italia y de los prealpes. Tiene una profundidad de 414 m. La cima mas alta es el Monte Legnone con 2609 m. El origen del lago resale a la época glaciár cuando enormes lenguas de hielo, bajando de norte a sur, por cientos de kilómetros, formando la característica forma de "Y" al revés. Las ciudades más importantes son: Como, monumental y principal productora de seda a nivel mundial, y Lecco, ciudad industrial. El mejor modo para conocer el mundo encantado del lago es a pie, con un ritmo lento y natural, siguiendo los senderos de la montaña y de la historia, conviviendo con las personas que viven en el Triangulo Lariano y probando su gastronomía.

PROGRAMA

Día 1: Viaje a Italia

Viaje a Italia. Alojamiento en habitaciones dobles en media pensión en el Hotel Volta, situado en Canzo. Se trata de un pueblo poco turístico con un ambiente natural lleno de senderos para hacer tranquilos paseos alrededor del Lago del Segrino o largas excursiones a las cimas del Corni o Monte Cornizzolo. Monumentos de interés son la Iglesia barroca de San Stefano y la iglesia de San Francesco. Otros Edificios de especial interés son el Teatro Social, joya del neoclásico de principios del ochocientos y la Villa Meda. Por la tarde

realizaremos un paseo con visita a Canzo y el lago del Segrino.

Día 2: Techo del Triangulo Lariano

Despues de visitar el mercado de Canzo, realizaremos la excursión al Monte Ponziv (1428 m), una de la cima más altas del Triangulo Lariano. Empezaremos a caminar desde el Parque San Primo. Siguiendo una antigua "mulatiera" pasando por bonitos bosques de Abetos y Hayas, hasta llegar a la cima. Merienda por el camino.

Dificultad: Media Desnivel: 400 m subida 525 m bajada Km: 8 Duración: 3,5 h



Día 3: Corni di Canzo y Monte Cornizzolo

Excursión al Monte Cornizzolo (1240 m). Con esta ruta, conoceremos los bosques y la geología típica de la zona de Canzo, recorreremos el parque geológico de "Malascarpa", famoso por sus formas calcáreas. Pasaremos por las antiguos "Alpegi", testimonio histórico-etnográfico, donde se producía leche, queso y mantequilla, como la de Trez'Alpe, hoy agroturismo, o el Second'Alpe, lugar de nacimiento de San Miro. Y el Prim'Alpe, centro de educación ambiental. Desde la cima del Cornizzolo tenemos un panorama estupendo del Lago de Como, la Brianza y los Alpes. Comeremos en un refugio, degustando una comida típica.

Dificultad: Media Desnivel: 750m Km: 9 Duración: 5 h

Día 4: Visita a Milán, ciudad de la moda.

En tren nos dirigiremos al centro de la ciudad de Milán. Como primera parada visitaremos los exteriores del Castello Sforzesco, magnífica residencia renacentista y símbolo de la ciudad. Paseando tranquilamente y a nuestro aire, visitaremos la piazza del Duomo, donde está la monumental catedral gótica y las Galerías Vittorio Emanuele, elegante pasaje comercial cubierto.

Alicia's Walks

Guías de montaña- Accompagnatore di media montagna- Wanderführer

www.aliciaswalks.com

E-mail: info@aliciaswalks.com

Tel: 0039 3493020346/ 0034 646906442

Estas nos conectan con la plaza del Teatro La Scala, construido en el año 1778 sobre los terrenos de Santa Maria della Scala. Se trata de uno de los teatros de ópera más famosos del mundo. Desde allí podremos recorrer el cuadrilátero de la moda, donde los diseñadores más famosos nos muestran sus diseños y escaparates. Tiempo libre para el almuerzo (por cuenta de los señores clientes)



Día 5: Dorsal a Como

Desde el Alpe Viscere, antiguo pascolo para caballos, empezamos la subida por una pista que cruzando un bosque de castaños nos lleva al Refugio y cima del Boletone (1317 m) Un panorama espectacular nos deja ver La llanura Padana, con los lagos de origen glaciar de Annone, Pusiano, Alserio y Montorfano. El lago de Como, con sus bonitos pueblos y de fondo los Alpes con sus altas cimas siempre nevadas. El panorama nos acompaña por todo el camino, que siguiendo la cresta nos lleva hasta Brunate, balcón sobre Como, con tantas Villas en estilo Liberti construidas para residencia vacacionales a inicios del 1900. Bajaremos en funicular a Como, donde tendremos tiempo libre para visitar el casco viejo rodeado en parte por antiguas murallas romanas, las cuales esconden calles peatonales con negocios, bares, la Iglesia románica de San Fedele y el Duomo. Típico recuerdo son las corbatas y pañuelos de seda, fabricados en Como, siendo esta una de las mayores productoras a nivel mundial. Comida en un Refugio.

Dificultad: Media Desnivel: 433 m subida 670 m bajada Km: 10 Duración: 4 h 15 min.

Día 6: Cadenabbia y Sasso San Martino

En bus nos trasladaremos hasta Bellagio. De ahí en Barco cruzaremos el lago hasta llegar a Cadenabbia, donde empieza nuestra excursión panorámica hasta la capilla de San Martino. POR

la tarde realizaremos un paseo hasta el pueblo de pescadores de Pescallo y visita a Bellagio. Merienda por el camino.

Dificultad: Fácil Desnivel: 250 m subida 250 bajada Km: 6 Duración: 2,5 h

Día 7: Viaje de regreso

Viaje de regreso.

Información general:

Hotel Volta: es un pequeño hotel familiar de tres estrellas, situado a unos 700 m del centro de Canzo, y a unos 800 m del Lago del Segrino. Tiene un total de 16 habitaciones dobles con balcón, caja fuerte, teléfono, TV satélite, secador de pelo y calefacción. Desayuno bufett. Cenas típicas regionales.

Fechas: 8 al 14 de septiembre 2009. (Otras fechas a petición)

Número mínimo de participantes: 6

Precio por persona: 590 Euros por persona en habitación doble.

Incluido en el precio:

- Hotel*** en habitación dobles con media pensión por 6 días.
- Guía de montaña por 6 días.
- Traslados de las excursiones, según programa.
- 2 Comidas en refugios (sin bebidas).
- 2 Picnic con vino.

No incluido en el precio:

- Viaje a Italia.
- Traslados desde aeropuerto o estaciones hasta el hotel.
- Bebidas en las cenas.
- Comidas no especificadas.
- Seguro de viajes.

Otras observaciones:

• El viaje va organizado por cuenta del cliente. Vuelos directos con buenos precios y horarios: www.easyjet.com

• El programa puede tener alguna variación, en caso de mal tiempo o problemas organizativos.

• El pago del viaje tiene que realizarse 2 semanas antes del inicio del viaje.

Si tiene cualquier duda o pregunta, escribanos un e-mail: aliciavanrell@yahoo.es o llámenos al teléfono: 646906442.